

IZVJEŠTAJ O POSLOVANJU ZA 2024 . GODINU
RK PODRAVKA s.d.d

Rukometni klub Podravka, Koprivnica, kao udruga, prestao je postojati, te je brisan iz Registra udruga Republike Hrvatske 17.10.2014., godine.

Rješenjem Trgovačkog suda u Varaždinu, dana 18.07.2014. godine osnovan je Rukometni klub „Podravka“ sportsko dioničko društvo za obavljanje sportske djelatnosti.

SJEDIŠTE / ADRESA: Koprivnica, Željka Selinger 3a

PRAVNI OBLIK: dioničko društvo

U 2023. godini Nadzorni odbor održao je tri sjednice.

U razdoblju od 01.01.2024. – 31.12.2024., Nadzorni odbor imao je sljedeći sastav:

- Ivan Pal, predsjednik
- Krunoslav Bešvir, zamjenik predsjednika
- Zdravko Punčikar
- Dario Šumiga
- Mario Biljan
- Dario Bodulica
- Mario Tomiša

OSOBE OVLAŠTENE ZA ZASTUPANJE:

VLATKA MIHOCI

Direktor

Zastupa društvo pojedinačno i samostalno

TEMELJNI KAPITAL:

Iznos temeljnog kapitala:

533.000,00 EUR

PRAVNI ODNOSI:

Statut:

Statut s.d.d donesen je na Skupštini udruge RK PODRAVKA 29.01.2014. godine, te potvrđen i usvojen na osnivačkoj Skupštini s.d.d. 17.06.2014., godine.

Preoblikovanje subjekta upisa:

Odluka o preoblikovanju sportskog kluba – udruge za natjecanje RK Podravka, koja je upisana u Registar profesionalnih sportskih udruga, u sportsko dioničko društvo, donesena je na Skupštini udruge 29.01.2014., temeljem: Rješenja o ispunjavanju uvjeta za obvezno preoblikovanje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta od 17.05.2013. i suglasnosti Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta na Elaborat Rukometnog kluba Podravka iz Koprivnice od 07.11.2013.

U periodu 01.01.2024 – 31.12.2024, u RK Podravka s.d.d., zaposleno je 11 zaposlenika (na neodređeno vrijeme) i 2 na određeno, neophodnih za obavljanje osnovnih poslova:

Neodređeno vrijeme:

- Ljerka Vresk – tajnica kluba
- Miranda Tatari Šimunović – sportska direktorica
- Bojan Savić – fizioterapeut kluba
- Asja Cestar – fizioterapeutica kluba
- Dorjan Rojčević – fizioterapeut kluba
- Mirica Lončar – čistačica kluba
- Romana Mihalec – PR – glasnogovornica Kluba
- Luka Maruševac – PR/media
- Maja Sokač – asistentica tajnice
- Nikola Golub- kondicijski trener
- Vlatka Mihoci – direktorica kluba

Određeno vrijeme:

- Marko Brezić – pomoćni trener u I ekipi
- Terezija Čurić - igračica

SPORTSKO IZVJEŠĆE RK PODRAVKA S.D.D. – SEZONA 2024/2025

U nastavku, daje se detaljno **izvješće o sportskoj djelatnosti Rukometnog kluba Podravka s.d.d. tijekom sportske sezone 2024./2025. godine:**

Kao jedan od najuspješnijih sportskih kolektiva u Hrvatskoj i kao nositelj razvoja ženskog rukometa RK Podravka nastoji, uz sve izazove s kojima se sreće, ostvarivati dobre sportske rezultate kako u domaćim natjecanjima tako i u onim međunarodnim.

U ovome sportskom izvješću obuhvaćena je jedna natjecateljska sezona i to sezona 2024./2025.

SPORTSKO IZVJEŠĆE SEZONA 2024./2025.

RK PODRAVKA s.d.d.

I EKIPA – Podravka Vegeta

Seniorska ekipa RK Podravka Vegeta u natjecateljskoj sezoni 2024./2025. odigrala je ukupno 46 službenih utakmica + 9 prijateljskih.

ukupno 46 službenih utakmica od kojih smo 36 pobijedili, 9 izgubili i 1 odigrali neodlučena:

- **1. HRL za žene – ukupno 24 utakmice , 24 pobjede**
- **Hrvatski rukometni Kup – ukupno 4 utakmice , 4 pobjede**
- **EHF Liga prvakinja – ukupno 16 utakmica , 6 pobjeda , 1 neodlučen i 9 poraza**
- **Prijateljske utakmice – ukupno 9 utakmica,**

Igračice koje su napustile klub na kraju i tijekom sezone 2023./2024.: Larissa Kalaus; Dora Kalaus Žulj , Lea Franušić , Elena Popović (26.01.2025.)

Igračice koje su došle: Matea Pletikosić, Mia Brkić; Klara Birtić, Kristina Prkačin, Kala Kosovac, Kristina Dramac od 25.12.2024., Ana Debelić od 01.02.2025.

Posudba ; Hannah Vuljak (RK Bjelovar od 02.01.2025.)

Popis igračica:

Vratarke: Lucija Bešen, Antonia Tucaković, Ana Crnjak

Lijeva krila: Andrea Šimara, Katja Vuković

Vanjske igračice: Katarina Pandža, Tina Barišić, Kristina Prkačin , Terezija Ćurić, Ana Pandža, Matea Pletikosić, Klara Birtić, Hannah Vuljak, Kristina Dramac

Desna krila: Josipa Mamić, Nikolina Zadravec, Kala Kosovac

Pivoti: Sara Šenvald, Mia Brkić , Elena Popović (do 26.01.2025) , Ana Debelić

Stručni stožer:

Ivica Obrvan, glavni trener

Marko Brezić – pomoćni trener

Jovan Novaković, kondicijski trener

Mario Posarić, trener vratarki

Asja Cestar, fizioterapeut

Bojan Savić, fizioterapeut do 14.10.2024.

Dorjan Rojčević od 07.11.2025.

Zaključak trenera I. Obrvan:

Izvešće rada, aktivnosti i rezultata u sezoni 2024./25., te osvrt na sezonu 2025./26.

Krajem srpnja, 22.07. započeli smo sa pripremama za sezonu 2024./25. gdje smo postavili ciljeve da u domaćim takmičenjima osvojimo prvenstvo Hrvatske i kup Hrvatske. Angažmanom vodstva kluba dobili smo pozivnicu za nastup u ligi prvakinja, gdje smo željeli odigrati što kvalitetnije i opravdati učešće.

Radili smo naporno, te uključili u grupu nove igralice: Pletikosić, Prkačin, Brkić, Birtić, koje su se brzo uklopile i pokazale svoje kvalitete.

Cijeli trenažni dio smo odradili u Koprivnici, sa odlascima na utakmice u Sloveniju, Mađarsku, te u našoj dvorani, gdje smo ukupno do početka službenog dijela odigrali 9 prijateljskih utakmica.

Paralelno smo započeli sa prvenstvom Hrvatske i ligom prvakinja, tako da smo domaće utakmice igrali u rezervnim terminima sredinom tjedna.

U prvenstvu Hrvatske smo dominirali i superiorno postali prvaci sa učinkom:

- 26 utakmica, 26 pobjeda

Osvojili smo kup Hrvatske dominantnom igrom i pobjedom u finalu savladavši Lokomotivu rezultatom 41:22

- 4 utakmice, 4 pobjede

Posebno poglavlje zaslužuje ovogodišnji nastup RK Podravka u LP, gdje smo odigrali iznad naših očekivanja i očekivanja rukometne javnosti, te bili veliko osvježanje cijele lige prvaka, isticani od strane naših suparnica. Nakon 20- tak godina klub je odigrao ovakvu ulogu u LP, te izbio 1/8 finala gdje smo igrali protiv francuskog Bresta. Eliminirani smo sa pobjedom u Koprivnici i porazom u Brestu.

Grupa u kojoj su bili klubovi: Metz, Ferencvaros, CSB Bucuresti, Krim, Storhamar, Bistrica, NFH zauzeli smo 5 mjesto na ljestvici sa 11 osvojenih bodova, te konačnim učinkom: 14 utakmica, 5 pobjeda, 1 neodlučena, 8 poraza.

Plasirali smo se u 1/8 finala LP, te u 2 utakmice sa francuskim Brest ostavili 1 pobjedu i 1 poraz. Ekipa Bresta prošla je dalje zbog pobjede sa većim brojem pogodaka.

Na pet utakmica smo izgubili sa 1 golom razlike, te na svim utakmicama osim protiv Ferencvarosa u Mađarskoj i Bresta u Francuskoj bili do zadnjih trenutaka u igri za pozitivan rezultat.

Kroz igre u LP istaknule su se naše igralice. Mateja Pletikosić je u napadačkom dijelu bila motor naše ekipe, K. Pandža svojim učinkom u obrani i napadu vjerojatno naša najkorisnija igračica. Lucija Bešen je po postotku obrana bila jedna od najuspješnijih golmanica u LP, sa prostorom za napredak. Ono što bih posebno istaknuo su igre i napredak Mie Brkić i Klare Birtić, koje su se nakon odlazaka u Njemačku i Francusku, gdje nisu imale zapaženu minutažu odlučile vratiti u Hrvatsku, Koprivnicu i iskazale svoj talent. Klub je tu pokazao mudrost prijelaznog roka i odabir sa navedenim igračicama. Tina Barišić se vratila nakon teške povrede i pauze od skoro godinu dana i na nekim utakmicama dala naslutiti da od nje trebamo očekivati puno u sezoni 25/26.

Imali smo dosta ozlijeđenih igračica kroz sezonu, što je spriječilo da do kraja iskažu svoj potencijal i daju već doprinos ekipi.

Istaknuo sam samo neke igralice koje su bile nositeljice igre kroz cijelu sezonu, a sve ostale su dale svoj veliki doprinos. Mislim da u K. Prkačin postoji puno rezervi u sezoni 25/26, te da nakon aklimatizacije sa pravom očekujemo više.

Rezultat koji smo ostvarili je još veći kada se uzme u obzir visina proračuna većine ekipa iz naše skupine, ali smo svjedno bili dobri, hrabri i konkurentni. Atmosfera koja je vladala u ekipi je bila na visokoj razini, što je jedan od preduvjeta dobrih rezultata.

Cilj u narednoj sezoni jeste pokušati ponoviti rezultate iz Europe ove godine, što će biti jako zahtijevno i teško, ali ja vjerujem u kvalitetu ovih igračica, naš rad i motiv. Mislim da unutar ekipe, kao i individualno postoji prostor za napredak. Nadam se da nećemo imati većih problema sa ozljedama i da će ekipa u većem dijelu sezone biti na okupu. Želio bih da osvježimo ekipu sa nekoliko mladih igračica iz Hrvatske lige, koje bi uz kvalitetan rad bile zalag za budućnost kluba.

Zahvaljujem se NO kluba, vodstvu kluba na uvjetima koje su nam osigurali, te igračicama, stožeru i medicinskom dijelu tima na profesionalnosti.

U sezoni koja je ispred nas svi zajedno trebamo na igračkom, stručnom i organizacijskom dijelu težiti boljim i višim ciljevima.

Sa pripremama za sezonu 2025./26. krećemo 21. srpnja. Igračice se nalaze na odmoru, gdje trebaju odraditi individualni program, kako bi na početak priprema došle u dobrom stanju.

U sezoni 2024./2025. osvojeno je 1. mjesto u prvenstvu Hrvatske te 1. mjesto u Kupu Hrvatske bez izgubljene utakmice. U Ligi prvakinja plasirali smo se u 1/8 finala.

ŠKOLA RUKOMETA

Ustroj Škole rukometa RK Podravka na kraju sezone 2024/25.

EKIPA	GODIŠTE	BROJ TRENINGA	TRENER	TRENERICA VRATARKI	KONDIICIJSKI TRENER
„VRTKO“	2019/20.	2x 45 min	Sonja Šafar, Marina Tomac Rojčević		
MINI RUKOMET OŠ U7	2017/18.	2x 60 min	Lea Vukojević		
Podravka U9	2015/16.	3x 60 min	Marija Mišković		
Podravka U11	2013/14.	5x 75 min	Snježana Petika	Barbara Stančin	
Podravka U13	2011/12.	5x 90 min	Đurđica Zečević	Barbara Stančin	
Podravka 2 Lino, U17, U15	2006.-10.	5x 90 min	Antonio Pranjić	Barbara Stančin	Marko Blažeković

Broj aktivnih polaznika Škole rukometa RK Podravka na kraju sezone:

EKIPA I UZRAST	
„VRTKO“ – U6	65
MINI RUKOMET OŠ – U7	21
PODRAVKA 5 – U9	28
PODRAVKA 4 - U11	23
PODRAVKA 3 – U13	20
PODRAVKA 2 LINO, U17, U15	30
UKUPNO	187

Službena natjecanja u Školi rukometa 2024/25.:

Natjecanje	Ekipa	Uzrast	Broj utakmica u natjecanju	Osvojeno mjesto
2.HRL Sjever	Podravka 2 Lino	U19	20	3. mjesto
1.HRL U17	Podravka	U17	25	7.mjesto ukupno (2.mjesto u Regiji)

1.HRL U15	Podravka	U15	24	11.mjesto ukupno (2.mjesto u Regiji)
1.HRL U13	Podravka	U13	35	1.mjesto ukupno (1.mjesto u Regiji)
MŽRL U13	Podravka 1	U13	11	1. mjesto (nepotpuna tablica)
	Podravka 2	U13	24	9. mjesto
1.HRL U11	Podravka	U11	26	5.mjesto u Regiji
MŽRL U11	Podravka 1	U11	14	2. mjesto
	Podravka 2	U11	14	8. mjesto
MŽRL U9 (mini rukomet)	Podravka (3 ekipe)	U9	53 (sve tri ekipe ukupno)	nema službene tablice

Osim službenih natjecanja ekipe su igrale prijateljske utakmice i turnire. Najbolji rezultat na Završnici PH ostvarila je ekipa U13 osvojivši 1. mjesto. Ekipa U17 je zauzela 7. mjesto, a ekipa U15 je završila na 11. mjestu. Najbolja strijelkinja na Završnici PH U17 bila je Ana Đolonga, a proglašena je i za najbolju kružnu napadačicu. Na Završnici PH U13 za najbolju igračicu proglašena je Iva Kljaić, a Martina Kovačević za najbolje lijevo krilo.

Turniri:

Ekipa U17 je u kolovozu osvojila drugo mjesto na turniru **Pozoj Handball Cup**, Čakovec. Brzo nako toga je ekipa osvojila u rujnu trodnevni turnir **Ljeto u Brodu**, Slavonski Brod – Ana Đolonga je proglašena za MVP. Ekipa U13 je također osvojila trodnevni turnir **Ljeto u Brodu**, Slavonski Brod – Iva Kljaić je proglašena za MVP. U prosincu na **Međunarodnom Božićnom turniru u Sesvetama** Podravka U13 je osvojila drugo mjesto, Podravka U11 treće mjesto, a Podravka U15 sedmo mjesto. Za najbolju vratarku u uzrastu U13 je izabrana Athina Dimić Arambašić. Na domaćem dvodnevnom turniru **Lino Kup 2025**. Podravka U15 je osvojila 4. mjesto, a Podravka U13 drugo mjesto. Najbolja strijelkinja turnira u uzrastu U13 bila je Iva Kljaić. 4. mjesto u Virovitici na turniru **Virovitica u srcu** osvojila je Podravka U11. Ekipa U9 je sudjelovala ove sezone na dva turnira u mini rukometu. U veljači je u Virovitici na turniru **Virovitica Open** s 2016. godištem osvojeno 3. mjesto. Ema Vezijak je izabrana u najbolju petorku turnira. Na **Međunarodnom otvorenom prvenstvu u Karlovcu** nastupilo se u dva uzrasta. Djevojčice 2015. godišta osvojile su 3. mjesto u Malom finalu. U najbolju petorku turnira izabrana je Iva Popijač, a Maja Perović je proglašena za najbolju vratarku. Djevojčice 2016. godišta osvojile su 2. mjesto u Velikom finalu. Ema Vezijak je proglašena za najbolju igračicu turnira, a Ria Ružić i Nora Mišković izabrane su u najbolju petorku turnira.

Aktivnosti

1. i 2. veljače je održan „Lino Kup 2025“. Turnir se održao u dvije kategorije U15 i U13, a nastupilo je 6 klubova u svakom uzrastu. U uzrastu U15 su sudjelovali klubovi Ivanić, Udarnik, Koka, Lokomotiva, Đurđevac i Podravka. U uzrastu U13 su sudjelovali klubovi Lokomotiva, 1234 Virovitica, Koka, Gospić, Sesvete Agroproteinka i Podravka. U uzrastu U15 prvo mjesto je osvojila Koka, a u uzrastu U13 Lokomotiva. Sve utakmice su bile u prijenosu uživo na YouTube kanalu kluba, u dvorani je bila organizirana prodaja jela, pića i klupskih suvenira za sve gledatelje. U organizaciji turnira su pomagale igračice iz uzrasta U17 (zapisničari, mjeritelji, snimatelji). Rezultati uživo su se mogli pratiti na aplikaciji Tourniffy. Turnir se prvi dan igrao samo u ŠSD „Josip Samaržija-Bepo“, a drugi dan se za prve utakmice iskoristila i SD Srednje škole. Sve ekipe su oba dana imale osiguran topli obrok koji je organiziran u suradnji s kompanijom Podravka Grupa. Na početku nastavne godine održana je i animacija svih prvih razreda po svim gradskim školama. I ove godine smo provodili projekte Vrtko & Mini rukomet u OŠ u suradnji s Malom sportskom školom i OŠ Podolice. Započelo se s pripremom i organizacijom za prvi višednevni Kamp u organizaciji našeg kluba koji će se održati u Koprivnici.

Podravka 2 Lino i Podravka 3 – U17 i U15 (2006., 2007/08. i 2009/10. godište)

Trener: Antonio Pranjić

U sezoni 2024/25. treniralo je ukupno 39 igračica rođenih od 2006. do 2011. godine. Vodio ih je trener **Antonio Pranjić**. Do sredine veljače odvojeno je s uzrastom U15 (2010/11.) radio trener Neven

Hrupec, a nakon što je napustio klub preuzeo ih je trener Pranjić koji je radio s njima zajedno s uzrastom U17. Vratarka Lucija Horvat i Antea Marijanović te igračica Ana Javorić su bile jedine igračice koje su 2006. godište (izvan natjecanja MDS). Ana Javorić je prešla u ŽRK Zrinski krajem veljače zajedno s Anjom Milivojević. Vratarka Lora Tetec je bila priključena vratarskim treninzima s prvom ekipom. Povremeno su neke igračice bile na treninzima prve ekipe (najviše Ana Đolonga i Jana Miklič). Za prvu ekipu su službene nastupe upisale Ana Đolonga, Jana Miklič, Tena Jurlina, Katja Gregurić i Lucija Horvat. U pripremnom periodu u prijateljskim utakmicama je nastupila Maja Elena Hajdinjak. Za reprezentaciju 2006/07. godište pozvana je jednom bila Jana Miklič dok su za reprezentaciju 2008/09. godište pozivane Tena Jurlina, Ana Đolonga i Katja Gregurić dok je Maja Elena Hajdinjak bila na pričuvnom popisu. Na Mediteranskim igrama u Crnoj Gori u veljači su nastupile Tena Jurlina i Ana Đolonga. U jutarnjim terminima u prvom dijelu sezone održavani su individualni treninzi (u vrijeme jutarnjih termina prve ekipe i za vrijeme nastave TZK). Zbog nastave je sama organizacija dolazaka na individualne jutarnje treninga bila problem. Ekipa je odrađivala i dodatne treninge u slobodnim danima koji su bili poslani i praćeni digitalnim putem (preko aplikacije tijekom pripremnog perioda najviše). U rad s ekipom 2x tjedno uključena je bila trenerica vratarki Barbara Stančin. Kondicijski trener Marko Blažeković je bio uključen u rad 2x tjedno. Fizioterapeuti Asja Cestar i Dorian Rojčević su bili stalno na raspolaganju u slučaju težih ozljeda. Ekipa je trenirala 5x tjedno, s treninzima su započeli 6.8.2024. a završiti će 12.6.2024.

Odigrane utakmice:

U **2. HRL Sjever** u 20 utakmica (17 pobjeda, 3 poraza) osvojeno je 3. mjesto s istim brojem bodova kao i drugoplasirana 1234 Virovitica i sa samo jednim bodom manje od prvoplasiranog Broda. U **1. HRL U17** u regularnom dijelu osvojeno je 2. mjesto u Regiji (18 utakmica, 16 pobjeda i 2 poraza) s istim brojem bodova kao i ŽRK Zrinski ali s lošijim međusobnim omjerom. Na Završnici PH je osvojeno 7. mjesto (7 utakmica – 5 pobjeda, 2 poraza). Na Završnici ih je umjesto trenera Pranjića vodila trenerica Zečević zbog kvalifikacija za SP protiv Španjolske u isto vrijeme. U **1.HRL U15** u regularnom dijelu sezone osvojeno je 2. mjesto na Regiji (17 utakmica – 15 pobjeda i 2 poraza). Na Završnici PH odigrano je 7 utakmica (4 poraza, 3 pobjede) te je osvojeno 11. mjesto. Ekipa su nastupale na četiri turnira tijekom sezone: u Čakovcu (Pozoj Handball Cup U17 – 2. mjesto), u Slavonskom Brodu (Ljeto u Brodu U17 – 1. mjesto, Ana Đolonga MVP), na kraju polusezone uoči Božića u Sesvetama (U15 – 7. mjesto), na domaćem turniru u Koprivnici (Lino Kup 2025. U15 – 4. mjesto). Odigrane su i prijateljske seniorke utakmice protiv Zrinskog 2 i Đurđevca.

Trenutno ima 30 igračica – 3 igračice rođene 2006/07. godine, 15 igračica rođenih 2008/09. godine i 12 igračica rođenih 2010. godine. Igračice 2011. godišta su sredinom veljače priključene samo uzrastu U13 pa nisu svrstane u ukupan broj igračica ove ekipe.

Pojedinačne nagrade na Završnici PH:

U17: Ana Đolonga – najbolja strijelkinja Završnice 1. HRL U17

Ana Đolonga – najbolja kružna napadačica Završnice 1. HRL U17

Reprezentacije:

Juniorke 06/07: Jana Miklič

Kadetkinje 08/09: Tena Jurlina, Ana Đolonga, Katja Gregurić, Maja Elena Hajdinjak

Podravka 4 – U13 (2011/12. godište)

Trenerica: Đurđica Zečević

Odigrane utakmice:

Ukupno je u **1. HRL U13** odigrano 35 utakmica od čega su ostvarene 32 pobjede i 3 poraza (prvo mjesto u Hrvatskoj). Ekipa je još igrala i **Međužupanijsku rukometnu ligu Sjever** gdje je odigrala 11 utakmica (11 pobjeda) – 1. mjesto u nepotpunoj tablici (ima još neodigranih utakmica koje se najvjerojatnije ni neće odigrati). Prvi put započinje s radom reprezentacija 2010/11. godišta u lipnju za vrijeme Kampa HRS-a. Na popisu je Martina Kovačević. Ekipa je odigrala tri turnira tijekom sezone te osvojila 1. mjesto na turniru Ljeto u Brodu – Iva Kljaić je bila MVP, 2. mjesto u Sesvetama – Athina

Dimić Arambašić je bila najbolja vratarka i 2. mjesto na domaćem turniru „Lino Kup 2025“ – Iva Kljaić je bila najbolja strijelkinja. Ekipu trenutno čini 20 igračica.

Pojedinačne nagrade na Završnici PH:

U13: Iva Kljaić – MVP Završnice 1. HRL U13

Martina Kovačević – najbolje lijevo krilo Završnice 1. HRL U13

Reprezentacija:

Mlađe kadetkinje 10/11: Martina Kovačević

Podravka 5 – U11 (2013/14. godište)

Trenerica: Snježana Petika

Odigrane utakmice:

Ukupno je u **1. HRL U11** odigrano 26 utakmica od čega je ostvareno 17 pobjeda i 9 poraza (peto mjesto u Regiji). Ekipa je još igrala i **Međužupanijsku rukometnu ligu Sjever** s dvije ekipe gdje je odigrala sa svakom ekipom 14 utakmica. Podravka 1 je ostvarila 10 pobjeda, 1 neriješen rezultat i 3 poraza te je osvojila drugo mjesto. Podravka 2 je upisala svih 14 poraza te je završila na posljednjem 8. mjestu. Ekipa je odigrala dva turnira tijekom sezone. Osvojili su 3. mjesto na Međunarodnom Božićnom turniru u Sesvetama i 4. mjesto na turniru Virovitica u srcu. U ekipi trenutno treniraju 23 igračice.

Podravka 6 – U9 (2015/16. godište)

Trenerica: Marija Mišković

Odigrane utakmice:

U **Međužupanijskoj ligi u mini rukometu**, koja se igrala u Koprivnici kroz šest kola, igračice su bile podijeljene u tri ekipe te su odigrali ukupno 53 utakmice. Nije se vodila službena tablica. Ekipa je nastupila na dva turnira ove sezone. U veljači je u Virovitici na turniru Virovitica Open s 2016. godištem osvojeno 3. mjesto. Ema Vezijak je izabrana u najbolju petorku turnira. Na Međunarodnom otvorenom prvenstvu u Karlovcu nastupilo se u dva uzrasta. Djevojčice 2015. godišta osvojile su 3. mjesto u Malom finalu. U najbolju petorku turnira izabrana je Iva Popijač, a Maja Perović je proglašena za najbolju vratarku. Djevojčice 2016. godišta osvojile su 2. mjesto u Velikom finalu. Ema Vezijak je proglašena za najbolju igračicu turnira, a Ria Ružić i Nora Mišković izabrane su u najbolju petorku turnira.

MINI RUKOMET U OŠ – U7 (2017/18. godište)

Voditeljica / Trenerica: Lea Vukojević

Odigrane utakmice:

Na kraju sezone je bilo 21 učenika i učenica uključeno u projekt u OŠ Podolice. Projekt je dio Masterplana EHF-a Vrtko & Mini rukomet te je potpomognut novopristiglom opremom, rekvizitima i loptama za najmlađe sudionike koji su trenirali dvaput tjedno. Krajem veljače ih je preuzela trenerica Lea Vukojević. Do onda ih je trenirala Dragica Džono. Na kraju sezone je organiziran pokazni trening na koji su pozvani roditelji kako bi mogli vidjeti sve što se radilo tijekom sezone.

VRTKO – U6

Sezonu 2024/25. započeli smo u rujnu s grupom od prošle godine ali su i paralelno krenuli novi upisi. Trenutno imamo 65 djece raspoređenih u 2 grupe, gdje se provode treninzi dva puta tjedno po 45 min u ŠSD „Josip Samaržija Bepo“ u suradnji s Malom sportskom školom.

TRENINZI ZA VRATARKE

Treninzi za vratarke održavali su se svaki tjedan pod vodstvom trenerice Barbare Stančin. 2x tjedno je radila s vratarkama iz U17/U15, 2x tjedno s vratarkama U13 i 1x s vratarkama U11. Rad je bio najviše usmjeren na vježbe za razvoj brzine, koordinacije, skočnosti, vježbe za vratare pod opterećenjem,

tehniku branjenja po pozicijama, korekciju pokreta vratara i vježbe za fleksibilnost. Lora Tetec je bila priključena treninzima Maria Posarića za vratarke u prvoj ekipi. Povremeno je tim treninzima bila priključena i Lucija Horvat. Na kraju sezone su odrađena i dva specifična treninga za vratarke pod vodstvom trenera Posarića gdje su sve vratarke iz U17 i U15 provjerene.

KONDIICIJSKI TRENINZI

Od ove sezone, od studenog, u rad s ekipama U17 i U15 priključio se i kondicijski trener Marko Blažeković. Ukupno je dolazio na dva treninga tjedno – jedan je odrađivao sa starijim uzrastom U17, a drugi s mlađima U15. Primarni cilj trenažnog procesa, s obzirom na ograničen broj tjednih kondicijskih termina, bio je usvajanje i usavršavanje osnovnih vježbi rada s opterećenjem, uključujući tehniku olimpijskog dizanja utega (nabačaj, izbačaj, trzaj), zatim usavršavanje tehnike trčanja primjenom elemenata iz lakoatletske metodike, te postupna anatomska adaptacija na rad s vanjskim opterećenjem. Ova faza bila je posebno važna jer se većina igračica prvi put susrela s ovakvim oblikom treninga. Dodatni fokus stavljen je na razvoj temeljnih motoričkih i funkcionalnih sposobnosti. Tijekom treninga posebnu pažnju posvećena je edukativnom aspektu, informirajući sportašice o važnosti pravilne tehnike disanja, uravnotežene i kvalitetne prehrane, kao i kvalitetne higijene sna – ključnih čimbenika za optimalan oporavak i cjelokupni sportski razvoj.

ZAKLJUČAK

RK „Podravka“ s.d.d. respektabilan je i stabilan sportski kolektiv. Dodatno jačanje kluba u financijskom, stručnom i igračkom dijelu i okrenutost vlastitoj školi rukometa put je kojim ovaj klub želi ići naprijed te smo uvjerenja da ćemo u tome i uspjeti.

Direktorica:

RK Podravka
s.d.d.
Željka Selinger 3a, Koprivnica

